



19
AOUT



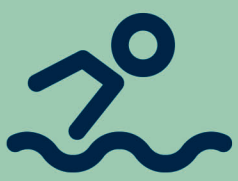
TRAMELAN

lève-toi & bouge!



Course / Marche libre
(parcours de 5km) dès 7h00

Petit-déjeuner offert à tous
les participants inscrits



Natation libre
dès 7h30

Dès 9h00

place aux familles



Yoga
dès 7h30

Jeux aquatiques et animations pour les enfants durant toute la journée

pour finir les vacances en beauté!

L'accès à l'infrastructure à 7h00
est uniquement réservé aux personnes
inscrites de plus de 14 ans aux activités sportives.

Inscription obligatoire

- via QR-Code
- par mail: info@tramelan.ch
- à la caisse de la piscine